



Ervas para Banhos e Resinas para Defumação

Preparando o ambiente e trazendo o sagrado:

Intenção é a maior magia aqui, sempre faça boas intenções na hora de masserar a erva ou secar ela, na hora de colocar no balde, na hora de coar, de misturar na água do banho, o espírito de oração é presente o tempo todo na hora do trabalho, faça de forma leve que não venha a ser um ar de obrigação, sempre que vier uma vontade na mente de invocar, coloque a intenção de amor, da energia do Grande Espírito, das qualidades daquela erva, do respeito a natureza, de amor, muito amor!

Músicas xamânicas ajudam a potencializar o sagrado! [Acesse aqui uma playlist de músicas que eu amo!](#)

Ervas para Banho:

Arruda: grande protetora espiritual, poderosa para **afastar** inveja, dor de cabeça, perturbações mentais e maus espíritos. Ela **atrai** aberturas de caminho e boa sorte!
Aplicada no banho do pescoço para baixo.

Alecrim: incrível para **atrair** alegria e concentração, se você precisa de foco essa erva vai ser sua melhor amiga. Atrai o despertar da verdadeira alegria e equilíbrio. Ela **afasta** confusões mentais e também processos inflamatórios.

Hortelã: a geradora de disposição e bem-estar, energia essa amiga tem de sobra. **Atrai** coragem e determinação, ótima para o sistema respiratório. **Afasta** brigas e problemas respiratórios.

Informações extras:

Sal Grosso: pode usar antes do banho de ervas, mas não recomendo usar apenas sal grosso no banho e nem usar TODA vez que você fazer um banho de ervas, só quando você estiver muito sobrecarregado.

Mel: atração de amor e prosperidade. Coloque uma colher de mel no seu banho unido ao hortelã e verá energias maravilhosas atuando sobre o seu campo.

Formas de utilização:

Masseradas quando frescas ou **Secas** em pano a sombra ao ar livre depois piladas.

Material disponibilizado para participantes da Jornada do Reiki Xamânico, sua reprodução sem consentimento, é violação de direitos autorais.

Resinas para Defumação:

As consideradas os fósseis do Povo em Pé, nossas Guardiãs da Floresta, muito usadas pelos Índios da Amazônia as Árvores fazem doação de suas raízes, cascas do tronco, frutos, folhas e, agora para você que não conhece, elas também doam um líquido retirado do seu tronco que se solidifica e se torna as resinas para defumar, vamos lá!

Olibano: Mediunidade, união e melhora nas relações.

Breuzinho: Afasta energias negativas e maus espíritos do ambiente.

Grego Rosa: Purificação, oração dos anjos, meditação.

Melhor forma de utilização:

Através dos carvões vegetais redondos, muito usado em narguilés, ative ele com um isqueiro massarico e coloque as pedras de resina por cima e vua lá!

Material criado pela: Rosiane Menegol e Thiago Teofilo – Abril 2021