



Os 4 elementos

É importante, independente do elemento do seu signo solar, equilibrar os 4 elementos, pois temos todos eles.

Relembrando:

Mente/pensamento (AR)

Ação/prática (FOGO)

Emocional (ÁGUA)

Realização (TERRA): consequência

Identificando os Desequilíbrios:

Se tiver muito ar: muitas ideias, mente acelerada, frequentemente se perde em confusão mental e tende a não executar as coisas que pensa e planeja.

Se tiver pouco ar: pode ter excesso de outros elementos e não parar para analisar e pensar direito. Acredita que pensar demais atrapalha, que não existe um equilíbrio e que se pensar as coisas não irão se concretizar.

Se tiver muito fogo: pode trazer muita destruição se não for bem administrado, ele precisa do elemento ar para existir (planejamento e ação), é a ação sem pensar, faz as coisas de qualquer jeito, tem a máxima do feito é melhor que perfeito, mesmo que o que fez ficou um desastre total.

Se tiver pouco fogo: falta execução, pode ter muito ar e pouca ação. São pessoas que tendem a querer que os outros também executem e por isso se acomodam, mesmo que deseja ter resultados.

Se tiver muita água: ficam muito no campo das emoções e do sonhar, eles precisam planejar e agir também para realizar, tem a tendência de querer que os outros façam para si, quando se frustram se afundam nas emoções e na lamentação.

Se tiver pouca água: não coloca a emoção em nada que faz, entra em piloto automático e, se executar, faz como um robô. Podem ser pessoas bem-sucedidas, porém sem um propósito de vida, sentem-se vazias.

Se tiver muita terra: tende a ser apressada, precisa aprender a executar os outros elementos, diminuindo o ritmo e buscando o planejamento, a ação e saber lidar com seu emocional para enfim chegar na realização, não gosta do processo, apenas do resultado das coisas, tende a visar muito o materialismo

Se tiver pouca terra: não se sente merecedor de realizar nada, se auto sabota sempre que irá ter alguma realização ou coloca os méritos para os outros.

Ouvindo o seu corpo

Somatizações e pré-disposições quando os elementos estão em desequilíbrio:

Elemento ar: cabeça, visão e garganta

Elemento fogo: inflamações pelo corpo

Elemento água: retenção de líquidos, inchaço

Elemento terra: constipação e prisão de ventre

Personalidades

Ar (Gêmeos, Libra e Aquário): pessoas que precisa explicar minuciosamente as coisas, tendo clareza, elas irão para a ação. Geralmente são muito racionais e tendem a colocar a razão sempre acima de qualquer coisa.

Fogo (Aries, Leão e Sagitário): se inflamam com facilidade, com o momento, com o que está acontecendo, não necessariamente com as pessoas ao seu redor. Costumam ser nervosas e explosivas, além de impulsivas.

Água (Câncer, Escorpião e Peixes): melancólicos e apaixonados, superintuitivas. Com esse tipo de pessoa, é bom sempre pensar no que fala, pois se magoam com facilidade, porém nem sempre pensam no que falam, guardam rancor.

Terra (Touro, Virgem e Capricórnio): diretos e práticos, metódicos e organizados. Detesta perder tempo, gosta de respostas claras e rápidas. Costumam ser pacientes e tem o tempo deles.

Material criado pela: Rosiane Menegol e Thiago Teofilo – Abril 2021